

南臺科技大學 110 學年度新生大隊接力比賽競賽辦法

- 一、主 旨：為增進新生同學間情感交流與養成運動健身之良好習慣，特舉辦本比賽。
- 二、主辦單位：南臺科技大學體育教育中心。
- 三、協辦單位：南臺科技大學田徑校隊。
- 四、參加對象：凡為本校 110 學年度第一學期已完成註冊手續之一年級學生，以班為單位組隊報名參加(五專一年級可自由報名)。
- 五、比賽日期：男、女生大隊接力：110 年 11 月 10 日(星期三)下午 3:40 起
- 六、比賽地點：學校田徑場。
- 七、比賽項目：男生組：4000 公尺大隊接力(20 人×200 公尺)
女生組：2000 公尺大隊接力(20 人×100 公尺)
- 八、比賽辦法：
 - (一) 比賽分男生組、女生組大隊接力。
 - (二) 一年級各班至少必須報名一隊參加，每隊 22 名(含 2 名預備選手)。如班上男生或女生超過 20 名，可報名男、女各一隊。如果男、女生都不足 20 名時，可採同系同年級跨班組隊報名。合班人數超過 22 人則不得再合第三班。(如經抗議查明屬實，取消比賽成績)。女生可參加男生組，男生不可參加女生組。
 - (三) 大隊接力比賽均採計時。
 - (四) 比賽時一律穿著運動服裝(背心及短褲皆可)，未著運動服裝者(如牛仔褲、西裝褲等)不得下場參加比賽。
 - (五) 為安全著想，禁止赤腳者及穿著釘鞋上場比賽。
 - (六) 請參賽隊伍於比賽前 20 分鐘至檢錄組報到(風雨球場，靠近操場邊)，遲到者依棄權論，不得異議。如因人數不足時，未能準時參加檢錄之隊伍依棄權論。
 - (七) 每人每場比賽限跑一次，不得重複，如有抗議，須提出具體證明。
 - (八) 隊員更換：參賽學生如有突發事件未能準時參加比賽，只要是同班級的學生均可更換名單。(合班隊需同年級)
- 九、報名方式及時間：報名表請自行至體育教育中心網頁(檔案下載)下載填寫，於 110 年 10 月 29 日(五)之前，將報名表紙本請導師核章後送至體育中心辦公室，電子檔(word 檔)請務必寄到信箱 stusttrackfird@gmail.com
- 十、比賽分組：因比賽採計時賽，分組、道次均由體育教育中心安排，如有特殊狀況需求者，請於 11 月 3 日前告知負責老師杜珈霖老師或賴慶霖老師。

十一、獎懲辦法：

- (一) 大隊接力各組前三名頒發獎金及獎牌，獎金第一名 5,000 元、第二名 3,000 元、第三名 2,000 元，第四名及第五名頒發獎狀。
- (二) 已完成報名無故棄權者或未報名參賽之班級，將提報學校相關單位議處。
- (三) 比賽進行中未盡全力比賽者(嬉鬧、搞笑等現象者)，本會有權取消該隊比賽資格。

十二、申訴：

- (一) 有關比賽之爭議，於規則上有明文規定或有同等意義之註明者，以裁判員之判決為終決，不得提出異議。
- (二) 在「規則上有明文規定或有同等意義之註明者」對裁判判決未接受者，提出之申訴，稱為合法申訴。合法申訴除當時以口頭提出外，須於賽後 30 分鐘內填妥申訴表（表格向競賽組索取），並由領隊簽名，檢附申訴金新台幣壹仟元整，向審判委員會正式提出，以審判委員會之判決為終決。申訴事實確立經獲得改判時，申訴金退回，否則納入籌備會經費使用。

十三、附則：

- (一) 各單項比賽於賽後 20 分鐘內，由大會播報至司令台前頒獎於閉幕時頒獎。
- (二) 學生組運動員請攜帶學生證出場，以供檢查及檢錄之需。
- (三) 如學生證遺失或未帶者須由導師提出證明，否則以棄權論。
- (四) 運動員如有違背運動精神或不當行為之情事（如冒名頂替、資格不符等）經查明屬實者，除取消該項成績外並簽請學校議處。
- (五) 各項比賽進行中，各單位領隊、運動員或其他人員均不得當場直接質詢裁判員。

十四、本辦法經體育教育中心公佈後實施，如有未盡事宜得由主辦單位隨時修訂之。

如有任何問題請與體育教育中心杜珈霖老師(dodo1017@stust.edu.tw)、賴慶霖老師(eric1225@stust.edu.tw)連絡。

大隊接力規定事項及技術重點

一、 大隊接力規定事項：

- 1、 預賽分組、分道由主辦單位代抽籤。
- 2、 **男、女生組均採計時決賽取前五名。**
- 3、 決賽成績分道，依前賽成績前三名抽 2、3、4 道，其餘抽 1、5 道。
- 4、 禁止赤腳、穿釘鞋、戴手套及噴抹物質於手中增加抓力。
- 5、 **從起點計起前後各十五公尺為接力區**，選手務必站立於接力區內，並在區內完成交接棒（接棒者可站於接力區之最前端）。
- 6、 禁止接棒時，用手推動或用其他方法來協助選手。
- 7、 **男子第三棒，女子第五棒**，接棒後開始搶跑道，爾後依起點計起男子 100 公尺處，女子 50 公尺處之前後順序作為安排次一棒之外道位置。
- 8、 接力棒必須從手中傳遞給下一位，**若掉棒時，須由傳棒者拾回**，不得防礙其他隊員。
- 9、 參賽隊伍務必穿著**大會發放之號碼背心**，**並依照棒次順序穿著**，否則禁止參賽。
- 10、本辦法如有未盡事宜，得由大會隨時公佈之。
- 11、各項運動比賽時間雖已明確排定在秩序冊內，若大會臨時更改，提前或延後比賽時，則以報告員報告為準。
- 12、比賽完畢後，應立即退出比賽場地，不得在比賽場地逗留，以維持比賽場地秩序。
- 13、徑賽運動員之起跑犯規，僅允許一次，如發生第二次無論何人均喪失比賽資格。

二、 技術重點：

- 1、 接力區計有 **30 公尺**，二者交接棒能在最高速度下完成最理想，所以接棒者能在前者到達前（男約 5-6 公尺，女約 4-5 公尺處）開始起跑。
- 2、 接棒者預備姿勢一身體側站，兩腳前後分開，膝關節彎曲，重心降低，身體移到前腳，腳尖朝協前方，眼睛注視前跑者速度及預設起跑點。
- 3、 接棒時注意手背後伸，手掌心朝上，虎口張開，四手指合併，傳棒者以輕微方式傳遞，以免落棒。
- 4、 交接棒時，遞棒者手臂握棒前伸，接棒者已伸直手臂後拾，可節省傳接棒之距離。
- 5、 交接棒方式：
 - (1) 在分道或前後各有一段差距時以不轉頭方式傳遞，前者以令提示伸臂或接棒。
 - (2) 若逢亂集團時，已轉頭注視接棒。
- 6、 建議採用左接右傳方式傳遞棒，以免搶道撞擊落棒。

比賽申訴表

申訴內容			
事項發生時間 及地點			
申訴人簽章 (隊長、指導 或管理)	時 分	領隊簽章	時 分
裁判長 意 見			
審判委員 會判決			

男生 4000 公尺大隊接力暨女生 2000 公尺接力比賽時間表 (暫定)

女生決賽 110 年 11 月 10 日(星期三)			★採計時賽取前五名★
組別	項目	時 間	
1	女子組 2000 公尺大隊接力決賽第 1 組	15：50	
2	女子組 2000 公尺大隊接力決賽第 2 組	16：00	
3	女子組 2000 公尺大隊接力決賽第 3 組	16：10	
4	女子組 2000 公尺大隊接力決賽第 4 組	16：15	
5	女子組 2000 公尺大隊接力決賽第 5 組	16：20	

男生決賽 110 年 11 月 10 日（星期三）			★採計時賽取前五名★
組別	項目	時 間	
1	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 1 組	16：30	
2	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 2 組	16：40	
3	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 3 組	16：50	
4	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 4 組	17：00	
5	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 5 組	17：10	
6	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 6 組	17：20	
7	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 7 組	17：30	
8	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 8 組	17：40	

▲檢錄時間：比賽前 20 分鐘開始

▲檢錄地點：風雨球場(靠近操場那邊)

